



Vladimir Borić nedavno se pridružio timu Poliklinike iMED pa su objedinjene ustanove za estetsku kirurgiju i stomatologiju

# Korekcije nosa i ušiju i dalje su najtraženiji zahvati

Konačno, želim istaknuti da su izvrsnost i iskustvo kirurga u prakticanju estetskih operacija najvažnije, a za pacijente je bitno da prije odluke o operaciji upoznaju vlastiti problem, na neki način da upoznaju sebe, ističe dr. Vladimir Borić

**D**olaskom Vladimira Borića, vlasnika privatne prakse Borić, u Polikliniku iMED dvije ustanove u segmentima estetske plastične kirurgije i stomatologije objedinjene su u jednu. Objedinjavanje tih dvaju timova novost je u Hrvatskoj, kako u poslovnom, tako i u stručnom pogledu.

“Očito je da smo iz svojih 25 godina vođenja ordinacije i iMED-ovih 10 godina profiliranja ustanove mr. sc. Marko Krmepotić, ravnatelj te klinike, i ja iščitali kompatibilnost i zaključili da kroz objedinjavanje

dviju izvrsnosti možemo postići kvalitetnu sinergiju na obostrano zadovoljstvo, ali prvenstveno radi vrhunske kvalitete usluge za dobrobit pacijenta”, smatra Borić.

• *Unatoč velikom trendu konzervativnih, tj. minimalno invazivnih ili neinvazivnih metoda pomlađivanja filerima i botoksom svjedoci smo da estetska i plastična kirurgija zauzimaju i dalje značajno mjesto u antiaging medicini, dapače, razvija se i postaje sve sofisticiranija, zašto je tome tako i što ne možemo “riješiti” neinvazivnim metodama?*

- Estetska kirurgija uvela je i etablirala medicinsku struku na području uljepšavanja - kozmetike. Ova, tzv. invazivna grana medicine, raspolaže vrlo širokim i efikasnim arsenalom promjene izgleda u smislu pomlađivanja i poljepšavanja. Estetska kirurgija je postala važan dio brige o izgledu, o psihičkom i socijalnom blagostanju ljudi u modernim, razvijenim društvima, te tako sudjeluje u osiguranju visoke razine kvalitete života.

Medicina je, međutim, unazad desetak godina proširila područje estetske djelatnosti i na nekirurške postupke. Neinva-

zivna estetska medicina koristi stručnost, vještinu, tehnologiju i iskustvo liječnika na području kozmetike, održavanja boljeg izgleda. Razvijen je široki spektar postupaka za njegu kože i potkožnih tkiva kojima se održava kvaliteta izgleda. Radi se o injekcijskoj terapiji, blagim abrazijama, tretmanu aparatima i slično.

Karakteristika neinvazivnih medicinskih postupaka je jednostavnost, odsustvo zdravstvenih kontraindikacija i izostanak perioda oporavka. Ove metode su primjenjive za sve osobe koje drže do kvalitete izgleda, ali nisu nikako u konkurenciji s estetskom kirurgijom. Važno je istaknuti da se promjene koje predstavljaju indikaciju za estetsku kirurgiju ne mogu riješiti neoperativnim metodama.

Estetska kirurgija se dijeli na dva područja: kirurgija pomlađivanja i kirurgija preoblikovanja lica i tijela, ono što u užem smislu nazivamo plastičnom kirurgijom. Estetske operacije preoblikovanja podrazumijevaju primjerice korekcije nosa, uški, brade, a na tijelu grudi i trbušne stijenke. Potpuno je jasno da se u takvim slučajevima rezultate može postići jedino operacijom. U slučaju motiva za pomlađivanjem također razlikujemo uznapredovale, strukturne promjene kože i potkožnih tkiva, prvenstveno na licu, kada je kvalitetan i prirodan efekt moguće postići kirurškim zahvatima poput face liftinga, korekcije kapaka i slično.

• *Što suvremeni dobro informirani pacijent traži kod estetskog kirurga i što im je okidač za odabir ustanove i liječnika? Postoji li strah kod pacijenata?*

- Suvremeni i dobro informirani pacijenti su oni koji pokušavaju riješiti vlastiti “problem” radi vlastitog zadovoljstva i povećanja samopouzdanja, a ne oni koji su motivirani da zadovolje tuđe standarde, okolinu ili neke promovirane medijske slike idealnog izgleda. Dakle, pravi kandidati za estetsku operaciju su oni koji osjećaju određeni problem, razumiju vlastiti motiv i spremni su na konzultaciju s kompetentnim kirurgom s kojim će zajedno pronaći

najbolje rješenje. Strah od operacije je normalan, ali pravilan pristup liječnika i ukupnog osoblja ustanove bitno pomažu da se pacijent riješi straha.

• *Koji su zahvati najtraženiji i na što se u antiaging zahvatima odlučuju pacijenti u određenoj dobi od 50, 60 godina i što najčešće traže pacijentice, a što pacijenti?*

- U spomenutoj dobi najčešće su operacije pomlađivanja, ali nije neuobičajeno da pacijenti žele i operacije poput rinoplastike, korekcije uški i druge operacije preoblikovanja lica ili tijela.

Na licu su najčešće tražene operacije pomlađivanja: face lifting, korekcije kapaka, dermoabrazije, odnosno kemijski piling. S obzirom na to da klasični face lifting prvenstveno obuhvaća lice i vrat, razvijene su i operacije pomlađivanja čela - tzv. lifting čela i obrva, a moguće je izolirano podignuti obrve, tj. srednju trećinu lica. Katkada se efekt pomlađivanja postiže kombinacijom navedenih zahvata, a odluka o primjeni ovisi o izraženim promjenama.

Operacije promjena izgleda na licu podrazumijevaju prvenstveno korekciju nosa - rinoplastiku, zatim korekciju uški - otoplastiku i korekciju brade (mentoplastika ili genioplastika) - zahvate na kosti brade radi smanjivanja ili povećavanja brade. Osim ovih najčešćih operacija, danas se radi i složenije operacije na kostima lica, prvenstveno gornje i donje čeljusti radi ispravljanja nepravilnih proporcija lica, kao i relativno jednostavne operacije povećavanja jagodičnih kosti. Operativne korekcije čeljusti u pravilu se izvode u suradnji sa stomatolozima - ortodontima jer je funkcionalno u takvim slučajevima uvijek poremećen odnos zubnih nizova - tzv. zagriz.

• *Koliko su korekcije ušiju i nosa i dalje popularni te koliko traje oporavak?*

- Korekcije nosa i uški su tipične i gotovo paradigmatičke operacije u estetskoj kirurgiji. Uz operacije face liftinga i kapaka, rinoplastika je sigurno jedna od najčešćih. Općenito znamo, s obzirom na jedno od temeljnih medicinskih načela “primum non nocere” ili u prijevodu prvenstveno se ne smije naškoditi, da je estetska kirurgija stasala, uzela maha i etablirala se kao važna u osiguranju kvalitete života tek kada je medicina ovladala metodama operacija uz minimalne i prihvatljive rizike. Tako danas estetska kirurgija osigurava relativno brz oporavak, lišen većih nelagodnosti. Konkretno, kod rinoplastike neposredni oporavak traje od tjedan do deset dana. To je dovoljno da se pacijenti vrate svojim

## Inovacije na području plastične kirurgije imaju dvije perspektive. Jedna je na tragu želja, a druga realnog napretka

uobičajenim društvenim i profesionalnim aktivnostima.

• *Kako vidite budućnost estetske i plastične kirurgije i antiaging medicine i koji su trendovi pred nama?*

- Inovacije i razvoj na području plastične kirurgije i estetskih operacija imaju dvije perspektive. Jedna je na tragu želja i nadanja, a druga sagledava realan znanstveni i profesionalni napredak.

Usprkos činjenici da je estetska kirurgija sasvim novi medicinski arsenal, prateći glamurozne medije, a nažalost i oglase pojedinih kirurga, stječe se dojam, da na ovom području ne prođe niti jedan dan bez napretka, bez novih metoda, tehnika, instrumenta, aparata i ostalih inovacija koje pojednostavljaju zahvate, smanjuju rizike, skraćuju vrijeme oporavka i, konačno, osiguravaju instant savršene rezultate uz minimalne uloge. Takva slika nije realna i često se rukovodi komercijalnim razlozima.

Za razliku od toga, događa se konstantan održivi razvoj struke kroz ozbiljna, klinička i laboratorijska znanstvena istraživanja, daleko od senzacionalizma, ali s perspektivom neslučenih realnih mogućnosti. Osim standardnog usavršavanja kirurške tehnike, opreme i instrumenata te pratećih medicinskih postupaka, znanstvena znatiželja i aktivnosti su usmjerene prema dva velika područja: transplantacijska kirurgija i biomedicina s naglaskom na matične stanice. Ipak, smatram da je važno naglasiti kako su nove metode i aparati u estetskoj medicini često uvedeni i promovirani bez adekvatne provjere i iskustva.

Konačno, želim istaknuti da su izvrsnost i iskustvo kirurga u prakticanju estetskih operacija najvažnije, a za pacijente je bitno da prije odluke o operaciji upoznaju vlastiti problem, na neki način da upoznaju sebe! Uz to, danas, kada postoji mnogo onih koji se bave estetskim zahvatima, pacijent treba na temelju kvalitete razgovora o svim aspektima operacije napraviti izbor.